

[AULA] [PÁRKINSON]

4. RECURSOS SOCIALES

- 4.1 Valoración de la dependencia
- 4.2 Prestaciones de atención a la dependencia
- 4.3 Valoración de la discapacidad
- 4.4 Beneficios del reconocimiento del grado de discapacidad

5. AYUDAS TÉCNICAS Y DISPOSITIVOS DE APOYO

- 5.1 Actividades de autocuidado
- 5.2 Actividades de productividad
- 5.3 Actividades de ocio

6. FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PÁRKINSON

- 6.1 El papel de la FEP

6. VISITA DE NEUROLOGÍA

- 6.1 Reconocimiento del avance de la enfermedad
- 6.2 Preparación la visita al neurólogo/a
- 6.3 La comunicación con los profesionales socio-sanitarios

7. COMUNICACIÓN

- 7.1 Habla y voz
- 7.2 Escritura
- 7.3 Expresión facial y corporal

8. CUIDADOS EMOCIONALES

9. SEXUALIDAD

10. EMPLEO

11. VIDA SOCIAL, OCIO Y TIEMPO LIBRE

MÓDULO IV.

RED DE APOYOS A LA PERSONA CON PÁRKINSON

1. LA FAMILIA

- 1.1 El impacto del diagnóstico en la familia
- 1.2 El papel de la familia en la enfermedad

2. PERSONAS CUIDADORAS

- 2.1 Cuidar: la labor de las personas cuidadoras
- 2.2 Cuidarse: el cuidado de las personas cuidadoras

3. ASOCIACIONES DE PÁRKINSON

- 3.1 Funcionamiento de las asociaciones
- 3.2 El papel de las asociaciones

6. TERAPIAS REHABILITADORAS

- 6.1 Fisioterapia
- 6.2 Logopedia
- 6.3 Terapia Ocupacional
- 6.4 Psicología
- 6.5 Atención familiar

MÓDULO III. VIVIR CON PÁRKINSON

1. MOVILIDAD Y DESPLAZAMIENTOS

- 1.1 Caídas
- 1.2 Bloqueos
- 1.3 Fluctuaciones motoras y no motoras
- 1.4 Desplazamientos

2. ALIMENTACIÓN

- 2.1 Disfagia
- 2.2 Malnutrición y pérdida de peso
- 2.3 Interacción dieta-medicación

3. ELIMINACIÓN

- 3.1 Estreñimiento
- 3.2 Incontinencia
- 3.3 Problemas en la piel y sudoración

4. SUEÑO Y DESCANSO

- 4.1 Insomnio
- 4.2 Somnolencia diurna
- 4.3 Trastorno de conducta del sueño REM y síndrome de las piernas inquietas

5. TOMA DE MEDICACIÓN

- 5.1 Horarios y planificación
- 5.2 Administración

5. TRAS EL DIAGNÓSTICO

- 5.1 El proceso de afrontamiento
- 5.2 Comunicación de la EP

MÓDULO II.

SÍNTOMAS Y ASISTENCIA INTEGRAL

1. SÍNTOMAS MOTORES

- 1.1 Bradicinesia
- 1.2 Temblor en reposo
- 1.3 Rigidez
- 1.4 Inestabilidad postural
- 1.5 Otros síntomas motores

2. SÍNTOMAS NO MOTORES

- 2.1 Neuropsiquiátricos
- 2.2 Trastornos sueño
- 2.3 Autonómicos
- 2.4 Digestivos
- 2.5 Sensoriales

3. TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO

- 3.1 Precursores DA
- 3.2 Inhibidores MAO-COMT
- 3.3 Agonistas DA
- 3.4 Anticolinérgicos
- 3.5 Amantadina.

4. TERAPIAS AVANZADAS

- 4.1 Infusión levodopa+carbidopa
- 4.2 Infusión apomorfina

5. CIRUGÍA

- 5.1 Estimulación cerebral profunda
- 5.2 Indicadores cirugía párkinson

CALENDARIO

El curso tendrá cinco semanas de duración y un total de 20 horas formativas.

EVALUACIÓN

Al finalizar el curso, los alumnos/as deberán completar un breve cuestionario multirespuesta para evaluar la comprensión de los conocimientos.

[CONTENIDOS]

MÓDULO I.

DESCRIPCIÓN DE LA ENFERMEDAD DE PARKINSON

1. DESCRIPCIÓN

- 1.1 ¿Qué es la enfermedad de Parkinson y a quién afecta?
- 1.2 ¿Qué necesito saber? Conceptos clave
- 1.3 ¿Qué ocurre en el cerebro en la enfermedad de Parkinson?
- 1.4 Parkinsonismos

2. DIAGNÓSTICO

- 2.1 ¿Cómo se diagnostica la EP?

3. CAUSAS

- 3.1 La edad
- 3.2 Factores genéticos
- 3.3 Factores medioambiente

4. EVOLUCIÓN

- 4.1 Estadios o fases de la EP
- 4.2 Enfermedad de Parkinson de Inicio Temprano
- 4.3 Enfermedad de Parkinson Avanzada

CURSO PÁRKINSON

[PRESENTACIÓN]

DESCRIPCIÓN

El Curso de Formación Básica de la enfermedad de Parkinson (EP) está dirigido a personas con párkinson, familiares y personas cuidadoras. Los contenidos del curso abordarán los principales aspectos de la EP como su diagnóstico, evolución, síntomas y tratamientos entre otros. Por otro lado, se dedicará un módulo a describir la implicación que tiene el párkinson en la vida diaria; y por último se describe la red de apoyos y recursos sociales existentes en la actualidad.

OBJETIVOS

- Dotar de una información básica contrastada sobre la enfermedad de Parkinson de una manera sencilla y accesible.
- Favorecer la autonomía personal de las personas afectadas, sus familiares y cuidadores.
- Reducir la vulnerabilidad social de las personas afectadas, sus familiares y cuidadores.

METODOLOGÍA

La modalidad del curso es on-line y estará disponible en la plataforma virtual de formación Aula Párkinson. Los contenidos del curso se han dividido en cuatro módulos. Cada módulo cuenta con una documentación teórica donde se abordarán los contenidos, una serie de materiales complementarios y actividades o tareas a realizar con el objetivo de afianzar los conceptos.